

מגמת חינוך גופני

5 יחידות לימוד



אנטומיה



03 מפרקים

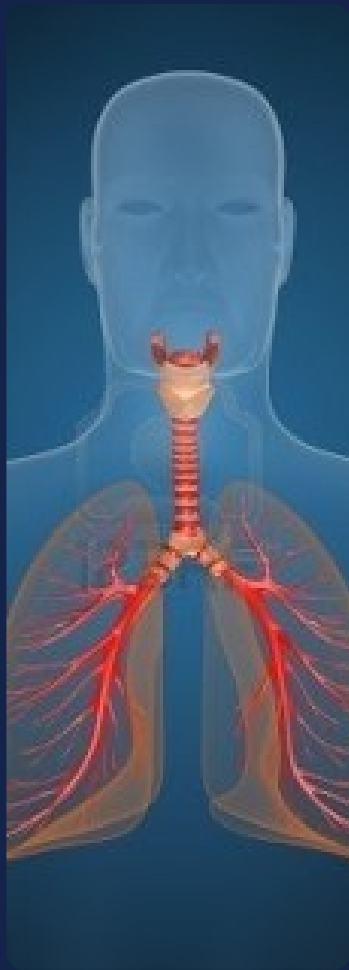


02 שרירים



The Appendicular Skeleton

01 עצמות



פיזיולוגיה של המאמץ

במנוחה ובמאמץ

01 מערכת כלי הדם והלב

02 מערכת הנשימה



היבטים בריאותיים



בריאות הלב



נזקי העישון והאלכוהול



תזונה

מבחני כושר גופני בתנאי מעבדה

03

סמים וספורט

01

אימונים בתנאי אקלים של קור
וחום

04

חשיבות הפע"ג כחלק מאורח חיים
בריא

02

תולדות החינוך הגופני

01 ספורט נשים

02 האולימפיאדות

03 המכביות

04 הספורט בישראל



פסיכולוגיה של הספורט

01 אבני דרך בפסיכולוגיה של הספורט

02 אישיות

03 מוטיבציה

04 לחץ כאמצעי להצלחה.

קורס ייחודי בשיתוף מכללת וינגייט



החלק המעשי

קורס מדריכים: כושר גופני במרחב הפתוח



© 2006 The Authors
Journal compilation © 2006 Blackwell Publishing Ltd



ארגון אירועי ספורט בבית הספר ומעורבות בקהילה

01 ארגון הפסקות פעילות.

02 ארגון ועזרה בימי ספורט, טורנירים ומרוצים.

03 יישום הנלמד לטובת הקהילה

תלמידי המקצוע המוגבר מחויבים ל-30
שעות תרומה לקהילה, אך ניתן להרחיב את
המעורבות החברתית כחלק מחובת הזכאות
לתעודת בגרות.



ארגון אירועים





דרישות קבלה למגמה

- 01** מוטיבציה גבוהה
- 02** ציון שנתי בחינוך גופני 90 ומעלה +
- 03** המלצת המורה לחינוך גופני.
- 04** מבחן מעשי- קופר (ריצת 12 דק')
- 05** ציון שנתי בביולוגיה בכיתה ט' 80 ומעלה.
- 06** ראיון אישי.
- 07** התחייבות הורים לתשלום על פעילויות העשרה ותעודות.

במקרים של בקשות חריגות - תיבחן בקשה לגופה.

הצטרפו אלינו לדרך חדשה עם מחויבות למצוינות





שאלות
